

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
الف.....	فهرست مطالب
د.....	مقدمه
۱.....	فصل اول : تاریخچه مشاوره و روان درمانی
۸.....	مشاوره و روان درمانی در ایران
۱۹.....	فصل دوم : تعریف و اهداف مشاوره و روان درمانی
۲۰.....	تعریف مشاوره
۲۲.....	تعریف روان درمانی
۲۴.....	اهداف مشاوره و روان درمانی
۲۸.....	هدایت و مشاوره در اسلام
۳۳.....	فصل سوم : رابطه یاورانه
۳۴.....	رابطه باز و پنهان
۳۶.....	اعتماد و شرایط آن
۴۰.....	ابعاد شخصیتی مشاور و مراجع و اثر آنها در رابطه یاورانه
۴۱.....	نیازها
۴۵.....	نظام ارزشها
۴۷.....	برداشت از خویشتن
۵۱.....	فصل چهارم : شناخت مشکل مراجع
۵۱.....	عوامل مربوط به مراحل رشد مراجع
۵۹.....	عوامل مربوط به محیط زندگی مراجع
۶۲.....	عوامل مربوط به برداشت مراجع

۶۵	فصل پنجم : اشکالات ناشی از تغییرات اجتماعی
۶۷	تغییر در نظام ارزشی جامعه
۶۸	تغییر اقتصادی
۶۹	تغییر در جمعیت
۷۰	تغییر در زندگی خانوادگی
۷۱	تغییر در نظام آموزشی

۷۳	فصل ششم : مهارت‌های اولیه مصاحبه مشاوره‌ای
۷۳	مهارت‌های آغاز و شروع مصاحبه
۷۸	مهارت‌های گوش دادن
۸۳	مهارت‌های درگیر شدن
۸۷	مهارت‌های جهت دادن

۹۱	فصل هفتم : ارزیابی مشکلات رفتاری مراجع
۹۱	روش‌های ارزیابی رفتار
۹۲	مشاهده
۹۴	گزارش شخصی
۹۵	آزمون‌های روانشناختی
۹۹	تنظیم شرح حال

۱۰۳	فصل هشتم : روش‌های برخورد با مشکل مراجع
۱۰۶	روش ترکیبی مشاوره
۱۰۷	مرحله آگاه نمودن مراجع
۱۰۸	روش شخص مدار
۱۱۱	روش گشتالت درمانی
۱۱۶	مرحله تغییر برداشت و شناخت مراجع
۱۱۶	روش منطقی - عاطفی - رفتاری
۱۲۲	روش شناخت درمانی
۱۲۶	روش تحلیل رفتار متقابل
۱۳۸	مرحله تغییر دادن رفتار
۱۳۹	اصول زیربنایی تغییر رفتار
۱۴۰	شرطی کلاسیک
۱۴۱	شرطی وسیله‌ای
۱۴۳	تقویت
۱۴۴	برنامه تقویت

- شرطی خلافی ۱۴۵
- روش حل مسئله ۱۵۰
- مرحله معنا بخشیدن به زندگی ۱۵۴
- روش واقعیت درمانی ۱۵۴
- روش معنا درمانی ۱۵۶

فصل نهم: نقش مشورتی مشاور ۱۵۹

- مشورت با والدین ۱۶۰
- مشورت با معلمان ۱۶۱
- مشورت با مدیران مؤسسات ۱۶۵

فصل دهم: مشاور گروهی ۱۶۷

- اهداف مشاوره گروهی ۱۶۹
- مراحل کار در مشاوره گروهی ۱۷۰

فصل یازدهم: مشاوره خانوادگی ۱۷۵

- نظام و ساخت اجتماعی خانوادگی ۱۷۹
- روشهای مشاوره خانوادگی ۱۸۱
- دامنه فعالیت مشاوره خانوادگی ۱۸۴

فصل دوازدهم: اخلاق حرفه‌ای در مشاوره ۱۸۷

- صلاحیت حرفه‌ای مشاور ۱۸۸
- مسئولیت مشاور ۱۸۹

منابع ۱۹۳

- واژه‌نامه ۱۹۹
- فهرست موضوعی ۲۰۵