

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	یشگفتار
۵	فصل اول: مسائل اساسی در مطالعه روانشناسی رشد و نوجوانی
۵	۱-۱ نکات اساسی روانشناسی رشد
۱۱	۱-۲ رشد دوره نوجوانی
۱۶	۱-۳ تاریخچه روانشناسی نوجوانی
۲۰	فصل دوم: نظریه‌های رشد در دوره نوجوانی
۲۰	۲-۱ نکات اساسی نظریه‌های رشد
۲۴	۲-۲ نظریه زیستی - تکاملی
۲۷	۲-۳ نظریه تحلیل روانی در رشد نوجوانی
۳۱	۲-۴ نظریه یادگیری اجتماعی
۳۴	۲-۵ نظریه شناختی
۴۰	۲-۶ نظریه زمینه اجتماعی - فرهنگی
۴۶	۲-۷ دیدگاه اسلامی درباره رشد و پرورش نوجوانان و جوانان
۵۸	فصل سوم: بلوغ و نوجوانی
۵۸	۳-۱ رشد بدنی، هورمونی و مغزی
۸۳	۳-۲ بلوغ جنسی و تربیت جنسی
۹۹	۳-۳ تحول شناختی
۱۲۴	۳-۴ رشد هویت و مبارزه برای استقلال
۱۴۰	۳-۵ رشد اجتماعی و تجدید مناسبات اجتماعی
۱۴۸	۳-۶ رشد فرهنگی، اخلاقی و دینی
۱۶۰	۳-۷ اوقات فراغت و نیازمندیهای نوجوانان
۱۶۹	فصل چهارم: اختلالات نوجوانی، تشخیص و درمان
۱۶۹	۴-۱ اختلالات جسمی (بیماریها، اختلال در تغذیه)
۱۷۴	۴-۲ اختلالات عاطفی (پرخاشگری، افسردگی، سردرگمی و خیالپردازی)
	۴-۳ اختلالات رفتاری (اختلال در روابط با خانواده و همسالان و مدرسه،

۱۸۳	بزهکاری، خودکشی)
۱۹۰	۴-۴ مشکلات تحصیلی و چگونگی بهبودبخشی آنها
۱۹۵	۴-۵ رفتارهای جنسی و انحرافات
۲۰۳	۴-۶ اعتیاد
۲۱۳	فصل پنجم: جوانی
۲۱۳	۵-۱ شکل‌گیری هویت
۲۱۸	۵-۲ رشد اجتماعی و اخلاقی
۲۲۲	۵-۳ ویژگیهای تفکر دوره جوانی
۲۲۸	۵-۴ انتخاب و راهنمایی شغلی
۲۳۴	۵-۵ همسرگزینی و تشکیل خانواده
۲۳۸	فصل ششم: میانسالی، پختگی و پیری
۲۳۸	۶-۱ رویکردهای نظری بزرگسالی
۲۴۳	۶-۲ میانسالی (۳۰ - ۵۰ سالگی)
۲۴۹	۶-۳ مشکلات دوره میانسالی
۲۵۴	۶-۴ دوره پختگی (۵۰ - ۶۵ سالگی)
۲۵۸	۶-۵ دوره پیری
۲۶۶	منابع
۲۷۸	اصطلاحات